#9

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La Jagua de Ibirico Cesar, 13 de abril del 2026

DE: Plan de intervenciones colectivas PIC

PARA: Angela Piedrahita – referente de salud mental

Cordial saludo,

Asunto: teniendo en cuenta su actitud proactiva y atendiendo a sus competencias, le pedimos amablemente nos permita su colaboración para facilitar un espacio destinado al desarrollo de las actividades y pasos correspondientes de RBC en salud mental durante los meses abril, mayo y junio con el fin de darle cumplimiento a las actividades del plan de intervenciones colectivas PIC para la vigencia 2026.

Gracias por su colaboración y disposición de ayuda.

Recibí:
Angela M.ª P.
Ref. Salud M.
Población y Vul.
Sec. Salud.

YESENIA HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ
Gerente de la ESE Hospital Jorge Isaac Rincón Torres

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La Jagua de Ibirico Cesar, 13 abril del 2026

DE: Plan de intervenciones colectivas PIC

PARA: Tomás Barbosa – Coordinador de salud pública del municipio de La Jagua de Ibirico.

Cordial saludo,

Asunto: teniendo en cuenta su actitud proactiva y atendiendo a sus competencias, le pedimos amablemente nos permita su colaboración para acceder a la información requerida de los RIPS ingresado el primer trimestre del año 2025 y el año 2026, con el fin de encontrar la enfermedad o trastorno mental prevalente en el municipio durante este periodo. De esta manera cumplir con las actividades y pasos correspondientes de RBC en salud mental durante el mes abril y así darles cumplimiento a las actividades del plan de intervenciones colectivas PIC para la vigencia 2026.

Gracias por su colaboración y disposición de ayuda.

ALCALDÍA MUNICIPAL
LA JAGUA DE IBIRICO - CESAR
Nit: 800108683-8
27 ABR 2026
RECIBIDO
SALUD

YESENIA HERNANDEZ HERNANDEZ
GERENTE DE LA ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES

PLAN DE EJECUCIÓN DE LA ESTRATEGIA RBC SEGÚN LINEAMIENTOS DEPARTAMENTALES				
FASE 1: ALISTAMIENTO	1. DIAGNÓSTICO SITUACIONAL	2. CONFORMACIÓN Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DEL EQUIPO	3. MAPEO DE ACTORES	
FECHA	ABRIL	MAYO	MAYO	
OBJETIVO	Dar a conocer la situación del municipio identificando el problema o trastorno prevalente.	Implementar el desarrollo de capacidades dirigido a los entornos clínico, social, técnico y comunitario, en los siguientes temas: MHGAP Comunitario, PAP, tamizajes y enfoque diferencial	Identificar y caracterizar actores institucionales y no institucionales. Diligenciar el formato para dar respuesta a las necesidades de la población beneficiaria de la estrategia. (DILIGENCIAR ANEXO 1)	
METODOLOGÍA	Encuentro con el coordinador de salud *pública para* identificar en la base de datos los RIPS ingresados primer trimestre 2025 - 2026	Encuentro educativo con los entornos especificados.	Investigar, identificar y plasmar en el formato del anexo 1 los actores institucionales y no institucionales.	
FASE 2: IMPLEMENTACIÓN	4. IDENTIFICAR Y CARACTERIZAR	5. FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES DOS (2) (formación de personas facilitadoras)	6. CONFORMACIÓN Y FORTALECIMIENTO DE LOS GRUPOS DE APOYO	7. ACCIONES PARA LA REDUCCIÓN DE ESTIGMA Y AUTO – ESTIGMA (seguimiento y evaluación)
FECHA	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE
OBJETIVO	Identificar y caracterizar a las personas, familias y cuidadores de las personas de los grupos de riesgo priorizados y canalizar a los servicio y programas y otros sectores	Realizar un (1) desarrollo de capacidades dirigido a personas, familias, comunidad de referencia y actores de sectores involucrados) y a los cuidadores (cuidado al cuidador)	Realizar cuatro (4) encuentros, en los que participen las personas con trastorno mental su familia, cuidadores y se sientan acompañadas. (Diligenciar Anexo2)	Reducir estigma y auto - estigma en mínimo 2 ciclos de 9 sesiones, cada uno con la misma población.

	según las necesidades identificadas y seguimiento de los procesos.			
METODOLOGÍA	Búsqueda activa, caracterización, visitas domiciliarias donde se busca información específica relacionada con el grupo de riesgo.	Encuentro educativo con los entornos especificados.	Encuentro educativo con los entornos especificados.	Encuentro educativo con los entornos especificados.
FASE 3: SEGUIMIENTO	8. SEGUIMIENTO			
FECHA	NOVIEMBRE			
OBJETIVO	Entregar soportes para la evaluación y seguimiento de avances y acciones ejecutadas para los grupos en riesgo			
METODOLOGÍA	Encuentro con supervisor para entrega de avances			

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATÉGICO	Atención primaria en salud
ACTIVIDAD #1	Realizar 8 jornadas de educación y comunicación para implementar la estrategia de RBC en salud mental y habilidades psicosociales de afrontamiento en entornos comunitarios dirigido a familias, cuidadores y pacientes con problemas y trastornos mentales, de acuerdo a lineamientos departamentales
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**28 de abril del 2026** – Zona urbana, territorio 7, micro territorio 26, alcaldía municipal de La Jagua de Ibirico.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino: 1	Masculino: 1	LGBTI:	TOTAL: 2
Población por ciclo vital:	Primera Infancia	Infancia (6-11):	Adolescencia (14-17):	TOTAL:
	Juventud (18-28):	Adultez (29 -59): 2	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL: 1
	Desplazado: 1	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL:
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Familias, colectivos y comunidades
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	Eilen Amada Barajas Vasquez - psicóloga PIC
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Angela Piedrahita – referente de salud mental de La Jagua de Ibirico Tomas Barbosa – Coordinador de salud pública de La Jagua de Ibirico
OBJETIVO GENERAL	Dar a conocer la situación del municipio identificando el problema o trastorno mental prevalente.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

FASE 1: ALISTAMIENTO
1) DIAGNÓSTICO SITUACIONAL

En el marco de la estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad en salud mental, la cual es una estrategia intersectorial de inclusión social y desarrollo comunitario que permite la generación de oportunidades para la población con problemas o trastornos mentales y/o afectaciones psicosociales, sus familias y cuidadores, se da inicio a la Fase 1. ALISTAMIENTO en su numeral 1. Diagnostico situacional:

Para identificar el problema o trastorno mental prevalente en el Municipio de La Jagua de Ibirico fue necesario hacer una revisión bibliográfica en el análisis situacional de salud en el Municipio en conjunto con el coordinador de salud pública, en donde se encuentra que la mayor cantidad de atenciones en salud mental se da para Trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de sustancias psicoactivas:

Curso de vida	Morbilidad en salud mental	Cantidad de atenciones en el total de la población											
		2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	Total 2015-2024	% 2015-2024
Primera infancia (0 - 5años)	Trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de	135	49	20	57	80	31	88	182	200	272	1114	64,65
	Epilepsia	22	3	8	12	34	16	121	218	88	22	544	31, 57
	Depresión	2	34	0	0	1	0	0	0	0	0	37	2,15
	Ansiedad	1	2	1	4	2	2	5	5	3	3	28	1,63
	Total	160	88	29	73	117	49	214	405	291	297	1723	100,00

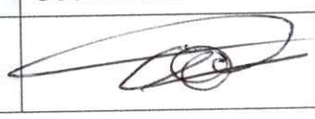
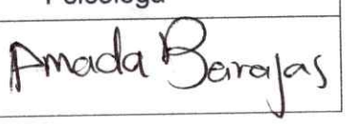
	Depresión	0	6	1	0	12	28	0	4	3	3	57	0,72
	Ansiedad	2	5	5	2	8	5	32	17	32	27	135	1,70
	Total	83	48	74	210	501	590	464	575	839	395	7944	100,00
Adolescencia (12 -17 años)	Trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de	154	77	176	157	474	723	659	834	826	2248	6328	78,90
	Epilepsia	11	7	2	11	33	25	84	87	120	75	455	5,67
	Depresión	3	18	17	4	20	41	42	167	71	72	455	5,67
	Ansiedad	24	9	6	9	32	77	94	191	137	203	782	9,75
	Total	192	111	201	181	559	866	879	1279	1154	2598	8020	100,00
Juventud (18 - 28 años)	Trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de	214	92	313	454	648	838	727	899	1116	1164	6465	76,34
	Epilepsia	124	36	48	47	51	46	72	94	95	44	657	7,76
	Depresión	2	4	68	28	69	50	32	51	26	27	357	4,22
	Ansiedad	41	22	12	28	69	93	230	189	159	147	990	11,69
	Total	381	154	441	557	837	1027	1061	1233	1396	1382	8469	100,00
Adultez (29 - 59 años)	Trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de	657	234	348	575	837	867	870	1317	1373	1711	8789	64,28
	Epilepsia	136	68	54	110	111	114	127	106	112	113	1051	7,69
	Depresión	212	43	95	150	203	155	150	149	167	143	1467	10,73
	Ansiedad	186	118	83	165	223	245	261	324	351	410	2366	17,30
	Total	1191	463	580	1000	1374	1381	1408	1896	2003	2377	13673	100,00
Vejez (60 años y más)	Trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de	33	65	43	112	125	88	203	268	292	515	1744	67,41
	Epilepsia	31	16	9	19	10	15	22	28	24	47	221	8,54
	Depresión	8	25	8	13	25	7	7	11	12	32	148	5,72
	Ansiedad	4	12	7	11	35	37	161	49	73	85	474	18,32
	Total	76	118	67	155	195	147	393	356	401	679	2587	100,00

Por otra parte, se realizó solicitud al coordinador de salud publica del Municipio de base de datos REGISTROS INDIVIDUALES DE PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD del primer trimestre 2026 y vigencia 2025 para realizar un comparativo y de esta manera establecer la prevalencia de los trastornos o problemas mentales prevalentes en el Municipio, arrojando como resultado:

MORBILIDAD SALUD MENTAL VIGENCIA 2025	TOTAL
OBSERVACION POR SOSPECHA DE TRASTORNO MENTAL Y DEL COMPORTAMIENTO	57
OTRAS FALTAS DEL DESARROLLO FISIOLOGICO NORMAL ESPERADO	14
OTRO TRASTORNO PSICOTICO AGUDO, CON PREDOMINIO DE IDEAS DELIRANTES	18
OTROS TIPOS DE RETRASO MENTAL PROFUNDO: DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO NULO O MINIMO	32
RETRASO MENTAL	147
TRASTORNO DE ANSIEDAD , NO ESPECIFICADO	82
TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA	15
TRASTORNO MENTAL, NO ESPECIFICADO	60
TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO DEBIDOS AL USO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	507

MORBILIDAD SALUD MENTAL VIGENCIA ENERO-MARZO 2026	TOTAL
AUTISMO EN LA NIÑEZ	1
EPILEPSIA, TIPO NO ESPECIFICADO	1
ESQUIZOFRENIA, NO ESPECIFICADA	2
OBSERVACION POR SOSPECHA DE TRASTORNO MENTAL Y DEL COMPORTAMIENTO	11
OTROS CONTROLES GENERALES DE SALUD DE RUTINA DE OTRAS SUBPOBLACIONES DEFINIDAS	2
OTROS TIPOS DE RETRASO MENTAL PROFUNDO: DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO DE GRADO NO ESPECIFICADO	1
OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DE LA PERSONALIDAD Y DEL COMPORTAMIENTO EN ADULTOS	2
RETRASO MENTAL GRAVE: DETERIORO DEL COMPORTAMIENTO SIGNIFICATIVO, QUE REQUIERE ATENCION O TRATAMIENTO	1
RETRASO MENTAL	11
SECUELAS DE OTROS TRAUMATISMOS ESPECIFICADOS DE LA CABEZA	1
TRASTORNO COGNOSCITIVO LEVE	1
TRASTORNO DEL HUMOR [AFECTIVO], NO ESPECIFICADO	1
TRASTORNO PSICOTICO AGUDO POLIMORFO, CON SINTOMAS DE ESQUIZOFRENIA	1
TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO DEBIDOS AL USO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	17

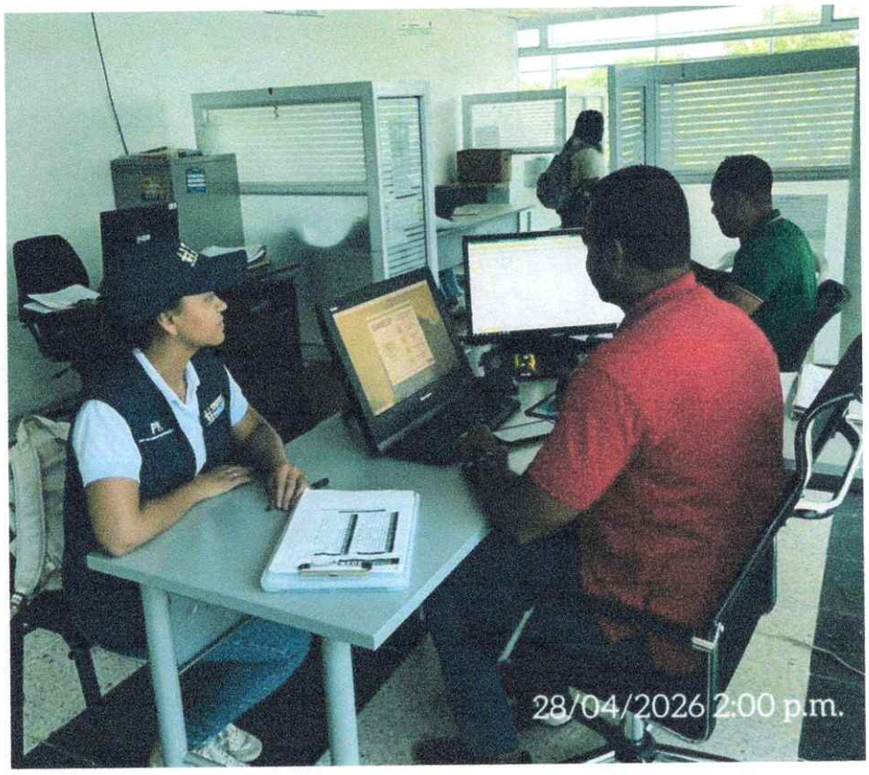
	Por último y como conclusión el evento de trastorno mental más consultado de los eventos de salud mental en todas las edades y para establecer la prevalencia es el TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO DEBIDOS AL USO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS para la vigencia 2025 se hace el cálculo con la población DANE del Municipio de la misma vigencia. PREVALENCIA= 507/55073*100.000 **PREVALENCIA= 920.5 POR 100.000 HABITANTES** Por cada 100.000 mil habitantes, existe la probabilidad de que haya casi 930 personas afectadas por el trastorno mental y del comportamiento debido al uso de sustancias psicoactivas.
ODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria 2. Plan de acción 3. Acta de ejecución 4. Registro fotográfico

CÓDIGO CUPS:	I30006		
REVISADO POR:	Esneider Rodriguez García	**REALIZADO POR:**	Amada Barajas
CARGO:	Coordinador	**CARGO:**	Psicóloga
FIRMA:		**FIRMA:**	

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026**	PIC Plan de intervenciones colectivas
	REGISTRO FOTOGRAFICO	

EJE ESTRATÉGICO: Atención primaria en salud.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar 8 jornadas de educación y comunicación para implementar la estrategia de RBC en salud mental y habilidades psicosociales de afrontamiento en entornos comunitarios dirigido a familias, cuidadores y pacientes con problemas y trastornos mentales, de acuerdo a lineamientos departamentales.



ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2026

Fecha: 28-04-26 **Nombre de la actividad:** Realizar 8 jornadas de educación y comunicación para implementar la estrategia de RBC en salud mental y habilidades psicosociales de afrontamiento en entorno comunitario dirigido a familias, cuidadores y pacientes con problemas y trastornos mentales, de acuerdo a lineamientos departamentales

Lugar: Sala de juntas - Alcaldía Municipal

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTROS	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Tomas Eduardo Barbosa	77.090.046	3113099080		X	41					X					X						
2	Angela Mª Piedrahita	1064109192	3185685548	X		40					X											Angela Mª Piedrahita
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS